

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
PROGRAMMI PER PRIVATISTI (INTEGRATIVE/O IDONEITA')

1°anno – Anatomia: l'apparato locomotore (ossa, muscoli e articolazioni).
Conoscenza generale degli sport scolastici

2°anno – Anatomia : l'apparato locomotore (ossa, muscoli e articolazioni) – l'apparato circolatorio e respiratorio.
Tecniche individuali e di squadra degli sport scolastici